

SOLBERGA BK F/P 2018 FÖRÄLDRAMÖTE 2023-09-21



DET ÄR VI SOM ÄR SOLBERGA FP 2018



PY



LUCAS



FRITZ



ZOOEY



SIRI



OSSIAN



LEON



ALICIA



ADAM



EBBA



EBBE



RONJA



FREJA



ERLAND



KNATTEBOLL 2018

FOTBOLL, GLÄDJE OCH GEMENSKAP



SOLBERGA BOLLKLUBB 2023



Bildades 15 november 1967, 55 år
414 Medlemmar
265 Barn och ungdomar 2005-2020
174 Pojkar
92 Flickor

Diplomerad förening ca 9% kvar.

Föreningsutvecklare (Magnus)

50 stycken ledare
38 män
12 Kvinnor

13 lag i föreningen

Damlag
F10-12
F13
F14/15

Herrlag
P09/10
P11/12
P13
P14/15
Knatteboll
F/P 2016
F/P 2017
F/P 2018
Gåfotboll
Motionsfotboll

Lag i seriespel

Damer div 5
F10-12
F13
F14/15

Herrar div 6
Gåfotboll
P09/10
P11/12, 2 serier
P13
P14/15

KNATTEBOLLEN 2018 ÄR VÅR INTRODUKTION TILL FOTBOLL



KnattEBollen är vår introduktion till fotbollen och föreningen

KnattEBollen är vår introduktion till fotbollen och föreningen. Målgruppen är barn i förskoleålder (4 - 6 år) som vill prova på att sparka boll. Rörelseglädje och allmän motorisk utveckling utgör fokus för KnattEBollen. Det innebär olika former av lekar med eller utan boll med det övergripande syftet att ge barnen en rolig, allsidig och utvecklande träning.

Nyfiken på KnattEBoll?

Är du nyfiken på, eller vill veta mer om hur vi tänker kring träning för de allra yngsta? Kontakta kansliet
Ronny Forslöf
Telefon 08-18 88 99
[Intresseanmälan kan också göras här](#) (klicka på länken)

Målsättningarna med KnattEBollen är att:

- Barnen har **roligt** och genom detta lär sig spela fotboll.
- Erbjuder barn en verksamhet som **utvecklar** och **stimulerar** ett intresse för fotboll samtidigt som deras behov av **rörelse** tillgodoses.
- Lära barnen **grundläggande fotbollsteknik** och introducera dem i träningsituationen.
- Lära barnen att visa **hänsyn till varandra** och **respektera** regler.
- **Skapa intresse** för fortsatt spel 5 mot 5.

Ledstjärnor för KnattEBollen är att:

- Med bollen i centrum bedriva en allsidig träning som kännetecknas av lekfullhet och spelglädje.
- Tänka och agera långsiktigt i syfte att främja ett långvarigt intresse för fotboll hos barnen.
- Skapa möjligheter för alla spelare att "lyckas" utifrån sina egna förutsättningar.

Vår värdegrund

Vi vill erbjuda en positiv och rolig verksamhet i vilken alla ska utvecklas och uppleva sammanhållning och gemenskap. Därför ska vår verksamhet kännetecknas av följande ledord:

- **Gemenskap** och **sammanhållning**
- **Positivt** och **roligt**
- **Utveckling framför resultat**
- **Så många som möjligt – så länge som möjligt**
- **Finna sin plats i laget**

Vi välkomnar alla att delta i vår verksamhet och vi vill att de ska känna glädje i sitt idrottsutövande. Alla har samma värde och ska ha möjlighet att utöva idrott utifrån sina förutsättningar. Oavsett idrottslig talang, kön, kulturell, religiös eller etnisk tillhörighet, ska alla genom sitt idrottsutövande känna samhörighet med sitt lag och sina lagkamrater.



FACEBOOK



KNATTEBOLL 2018 PÅ SBK HEMSIDA



VILL DU BÖRJA SPELA FOTBOLL ELLER BLI MEDLEM I SOLBERGA BK? ANMÄL DIG HÄR!

FÖRENINGEN SENIOR FLICKOR POJKAR **KNATTEBOLL** MOTION FOTBOLL SBK - INTERNT VERKSAMHETSMODELL LOGGA IN



Solberga Bollklubb
Fotboll, glädje och gemenskap

HEM KNATTEBOLLEN 2018 ÄR VÅR INTRODUKTION TILL FOTBOLL NYHETER KALENDER MATCHER TRUPPEN BILDGALLERI DOKUMENT TRÄNINGSPLANERING KONTAKT

Solberga BK - P/F 2018



KOMMANDE AKTIVITETER

- Föräldramöte FP 2018, Klubbhuset, 21/09 19:15
- Träning, Solberga BP 1:2, 25/09 16:30
- Träning, Solberga BP 1:2, 02/10 16:30
- Träning, Solberga BP 1:2, 09/10 16:30
- Träning, Solberga BP 1:2, 16/10 16:30

NYHETER FRÅN FÖRENINGEN

Allas lika värde och möjlighet att vara sig själva.
Föreningen, 31/07 16:07



Tillbaka blick nationaldagen den 6 juni
Föreningen, 20/06 10:33

Rimbo Cup: P11 andra dagen
Föreningen, 18/06 21:54

Rimbo cup: P11 första dagen
Föreningen, 17/06 21:28

P13 Fisksåtra sommar cup
Föreningen, 16/06 10:17

P(11)-12 Rimbo Cup
Föreningen, 15/06 10:46



KNATTEBOLL 2018 NYHETER



Bilder från kvällen

Veckans höjda punkt för Magnus och Ronny är att träffa er alla "grymma, coola" fotbollstjejer och fotbollsskallar, i dag fick vi nya kompisar 😊

På dagens träning var fokuserade vi att ha fotboll när foten att vi inte skjuter i väg fotbollen utan driva bollen när foten 😊

Idag fick vi hjälp av Frejas pappa Christian och Leons pappa Nick samt Ebbas pappa Leif som var med oss när vi hade smälagspel, Skott och målvakts övningen detta uppskattas både av oss ledare och barn. **Vi ser framemot flera föräldrar som vill vara med oss.**

Vi fick några målarbilder som var målade i fina färger.

Var det några som inte fick eller vill färglägga några hemma så kan ni ladda hem bilder och skriva ut på er skrivare. [LADDA NER]

KVÄLLENS ÖVNINGAR

SAMLING INNAN TRÄNINGEN

Syfte

Inför varje träningspass är det viktigt att du som tränare samlar alla spelare för att: Hälsa alla välkomna och notera närvaro.

RÖDA LYKTAN STOPP (3 gången)

Syfte

Driva bollen, stanna bollen, lekar.

TJUV- OCH POLIS (4 gången)

SYFTE

Dribbla och driva boll samt hjälpa varandra inom laget.

STATIONS TRÄNING 1

SKOTT- OCH MÅLVAKTSÖVNING (3 gången)

Syfte

Kombinera skott- och målvaktsträning

SMÄLAGSPEL 3 MOT 3 (5 gången)

Syfte

Spelet syftar till att träna på både anfallsspel och försvarsspel.

DRAKSKATT (3 Gången)

Syfte

Spelare som driver boll skall hela tiden ha bollen nära fötterna så att hen har kontroll över den.

SAMLING EFTER TRÄNING

Syfte

Avsluta träningspasset, Få spelarna att känna sig sedda, Summera dagens träning tillsammans med spelarna, Skapa en positiv miljö så att spelarna känner sig motiverade att komma till nästa träningspass.

Klicka här för att se vår träningsupplägg ---->KNATTEBOLL 2

Träningspass med bild och text så att ni föräldrar kan ta del av vad vi gör på våra träningar på lagets hemsida.

Hjälper kontakt: 08 28 88 99 eller maila till: kontakt@solbergabk.se
Kolla in vår hemsida: www.solbergabk.se

FACEBOOK



Solberga Bollklubb

Följ sida

SPORTGROSSEN

COOP

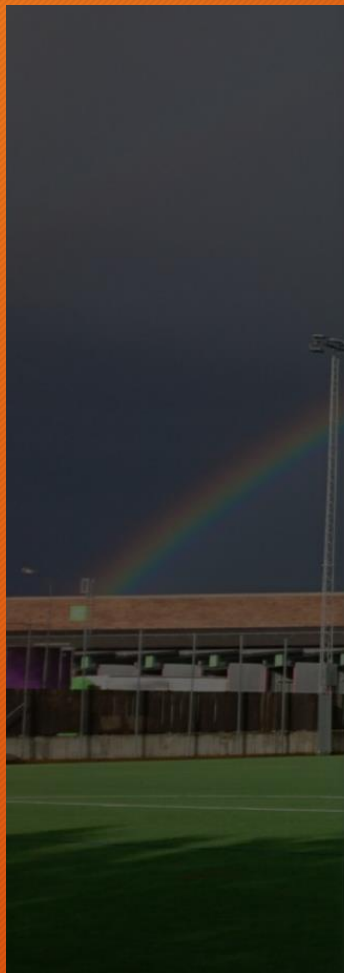


TWITTER

Tweets from
@SolbergaBK



Det är dags för DERBY,



KNATTEBOLL 2018 TRÄNINGSPLANERING



VILL DU BÖRJA SPELA FOTBOLL ELLER BLI MEDLEM I SOLBERGA BK? ANMÄL DIG HÄR!

FÖRENINGEN SENIOR FLICKOR POJKAR **KNATTEBOLL** MOTION FOTBOLL SBK - INTERNT VERKSAMHETSMODELL LOGGA IN



Solberga Bollklubb
Fotboll, glädje och gemenskap

HEM KNATTEBOLLEN 2018 ÅR VÅR INTRODUKTION TILL FOTBOLL NYHETER KALENDER MATCHER TRUPPEN BILDGALLERI DOKUMENT **TRÄNINGSPLANERING** KONTAKT

KNATTEBOLL 1 KNATTEBOLL 2 KNATTEBOLL 3 SUPERCOACH APP SPELFORMEN 3 MOT 3

Träningsplanering




Värdeord för Solberga BK

GLÄDJE
Det ska vara roligt att komma till Solberga Bollklubb!
Vi ska ha roligt och ha kul!

RESPEKT
Respekt och vara snäll mot alla som spelar fotboll!

GEMENSKAP
Vi ska vara tillsammans och hjälpa varandra!

UTVECKLING
Vi ska utvecklas och bli bättre!

MÅNGFALD
Vi ska vara olika och det är bra!

SOLBERGA BOLLKLUBB  EN FÖRENING FÖR ALLA

Solberga BK vill du, tjejer och pojkar, till våra årliga BK- och pojklag!





VILL DU BÖRJA SPELA FOTBOLL ELLER BLI MEDLEM I SOLBERGA BK? ANMÄL DIG HÄR!

- FÖRENINGEN
- SENIOR
- FLICKOR
- POJKAR
- KNATTEBOLL**
- MOTION FOTBOLL
- SBK - INTERNT
- VERKSAMHETSMODELL
- LOGGA IN



Solberga Bollklubb

Fotboll, glädje och gemenskap

- HEM
- KNATTEBOLLEN 2018 ÄR VÅR INTRODUKTION TILL FOTBOLL
- NYHETER
- KALENDER
- MATCHER
- TRUPPEN
- BILDGALLERI
- DOKUMENT
- TRÄNINGSPLANERING**
- KONTAKT

- KNATTEBOLL 1
- KNATTEBOLL 2
- KNATTEBOLL 3**
- SUPERCOACH APP
- SPELFORMEN 3 MOT 3

Knatteboll 3



Träningsplanering är ett bredare begrepp än att bara planera träningen. Många tränares vardag innebär att träningsplaneringen syftar till en träning.


Värdeord för Solberga BK

GLÄDJE
Var alla med på laget och njut av fotbollens glädje. Glädje för barn och vuxna.

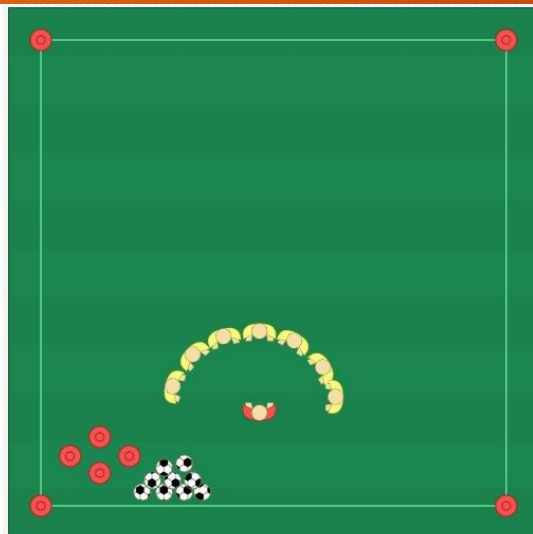
RESPEKT
Respekt för alla som spelar med oss och respekterar reglerna.

GEMENSKAP
Tillsammans, håller vi på och vinner på gemenskap.

UTVECKLING
Hjälper oss att utvecklas och växa.

MÅNGFALD
En mångfald av människor gör oss starka.





INLEDANDE SAMLING

Syfte

Inför varje träningspass är det viktigt att du som tränare samlar alla spelare för att. Hälsa alla välkomna och notera närvaro. Dela upp hela gruppen i mindre grupper om 4 – 5 barn per grupp. Dela ut västar och om det behövs hjälpa dem att sätta på västen. Använd en färg per grupp då det underlättar förflyttning mellan stationer vid rotation.

Beskrivning

Samla alla spelare i en halvcirkel framför tränaren. Spelarna är tysta medan tränaren pratar. Den som vill säga något räcker upp handen och väntar på sin tur att prata.

Instruktionspunkter

Se till att alla spelare känner sig sedda. Hälsa på samtliga gärna genom att skaka hand eller liknande. Fråga spelarna om de kommer ihåg vad vi gjorde förra gången. Var kortfattad när du går igenom dagens träningsinnehåll. Påminn i stället spelarna under träningen om vad ni ska göra och varför. Sitt gärna på knä eller gå ner på huk för att komma i samma höjd som spelarna. Skapa en positiv miljö på träningen! Det ska vara roligt att vara med! Tänk på hur du uttrycker dig inför spelarna. Upprepa vikten av att ha rätt utrustning. Spelarna ska lyssna när du pratar. Be dem att räkna upp handen om de har någonting att fråga.

TWITTER

Tweets from @SolbergaBK

 **Solberga Bollk...** X
@Solb... · Sep 13

Det är dags för DERBY, damlaget på fredag den 15 september möter vi Örby IS på vår hemmaborg Solberga bollplan, matchstart 20.00.

Välkomna!



 Följ oss på Instagram

SPONSORER

Handelsbanken

Stora
coop
Västberga


FREYS
HOTELS

SUPERCOACH MOBILAPP



VILL DU BÖRJA SPELA FOTBOLL ELLER BLI MEDLEM I SOLBERGA BK? ANMÄL DIG HÄR!

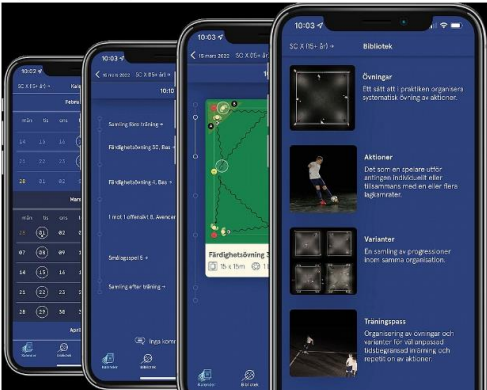
FÖRENINGEN SENIOR FLICKOR POJKAR **KNATTEBOLL** MOTION FOTBOLL SBK-INTERNT VERKSAMHETSMODELL LOGGA IN

 Solberga Bollklubb
Fotboll, glädje och gemenskap

HEM KNATTEBOLLEN 2018 ÅR VÅR INTRODUKTION TILL FOTBOLL NYHETER KALENDER MATCHER TRUPPEN BILDGALLERI DOKUMENT **TRÄNINGSPLANERING** KONTAKT

KNATTEBOLL 1 KNATTEBOLL 2 KNATTEBOLL 3 **SUPERCOACH APP** SPELFORMEN 3 MOT 3

Supercoach App



- Övningar**
Ett sätt att enkelt och systematiskt övning av aktörer.
- Aktioner**
Ett sätt att spela utifrån aktörernas individuella eller kollektiva styrkor och svagheter.
- Varianter**
Ett sätt att utvärdera och utveckla aktörernas prestationer från en annan organisation.
- Träningspass**
Organisering av övningar och spelformer för att utveckla aktörernas individuella och kollektiva styrkor och svagheter.

Värdbord för Solberga BK

GLÄDJE
RESPEKT
GEMENSKAP
UTVECKLING
MÅNGFALD

SOLBERGA BOLLKLUBB FÖRENINGEN FÖR ALLA
19 15 67

UTBILDNING SUPERCOACH TORSDAGEN 26 OKTOBER!

PRESENTATION AV SUPERCOACH.
TRÄNARENS VIKTIGASTE UPPGIFT.
VAD ÄR PEDAGOGIKEN BAKOM TRÄNINGSUPPLÄGGEN?
HUR ANPASSAR JAG TRÄNINGEN TILL MIN GRUPP?

VÄLKOMNA!!



Supercoach

WWW.SOLBERGABK.SE

TRÄNINGSTIDER



Solberga Bollplan Utomhus
Måndagar 16:30-17:30
16 oktober SBK-Ledare
23 oktober ?

Ingen träning
30 oktober - 10 november

Sjöängsskolan Inomhus
Lördagar 12:00-13:00
11 november



UTBILDNINGAR



SvFF D - ditt första steg som tränare
SvFF D är det första steget för alla tränare i det nya tränarprogrammet. SvFF:s tränarprogram innehåller 6 olika spår. Oavsett vilket utbildningsspår du väljer startar utbildningen med denna kurs.

Förkunskaper

Inga formella förkunskaper krävs för att gå SvFF D.

Målgrupp

Tränare för barn upp till 12 år samt ungdoms- och seniortränare som påbörjar sin tränarutbildning. Spelarutbildningsplanen rekommenderar utbildningen från spelform 3 mot 3 och uppåt..

Omfattning

Del 1 (8 h) - Hemuppgifter (8 h) - Del 2 (8 h)

Tränarutbildning SvFF D består av två kursmoduler. Det är 1+1 dag med hemstudier mellan, vilket innebär att du går modul 1 och efter tre-fyra veckor går modul 2.

Varje modul består av en fysisk träff på en hel dag med både teori och praktik.



SvFF D Solberga BK (Klubbhuset)

SvFF Tränarutbildning D - Träff 1(2) lördagen den 21 oktober, 08:00 - 18:00

SvFF Tränarutbildning D - Webbuppgifter lördag den 11 november, 08:00 - 18:00

Exakt tid bestäms efter bekräftelse från StFF

SvFF Tränarutbildning D - Träff 2(2) lördagen den 25 november, 08:00 - 18:00