



REGLER FOTBOLLSLIGAN

FUTSAL UTAN DOMARE



REGLER FOTBOLLSLIGAN FUTSAL UTAN DOMARE

I Fotbollsligan - Futsal tillämpas inte:

- Ackumulerade frisparkar
- Västar för avbytarna
- Fyra-sekunders regeln vid igångsättning
- Regeln om att målvakt endast får röra bollen en gång per anfall
- Time-out

Regel 1: Spelplanen

Planytan ska vara ca 28x40 meter x 15x20 meter och avgränsas med linjer eller platta koner. Om det saknas mittlinje så kan detta markeras med platta koner eller tejp.

Målen

Rekommenderad målstorlek är 3 x 2 meter.

Om rekommenderad målstorlek ej finns så används de mål som finns.

Målstolparna och ribban ska vara kvadratiska, rektangulära, runda eller elliptiska, och får inte vara farliga för spelarna. Målen (även flyttbara mål) måste vara säkert förankrade i marken så att de inte välter.

Straffområde

Om ett befintligt straffområde finns på planen så används detta.

Finns det inget befintligt straffområde ska detta markeras med två linjer i rät vinkel mot mållinjen, fem meter i sidled från stolparna och fem meter uppåt i planen. Linjerna binds samman med en linje som är parallell med mållinjen. Det är inom detta område målvakten får ta bollen med händerna. Straffområdet kan markeras med koner.

Regel 2: Bollen

Futsal storlek 4.

Regel 3: Spelarna

En match spelas mellan två lag. Fyra utespelare och en målvakt i varje lag får delta samtidigt i spelet.

En match kan inte börja eller fortsätta om något av lagen har färre än fyra spelare.

Avbytare

Obegränsat antal avbytare får användas.

Den inbytte spelaren får inte gå in på planen förrän den utbytte hunnit ut. Byten ska ske vid lagets "avbytarbänk".

Byte av målvakt

Vilken spelare som helst får byta plats med målvakten om

- Motståndarlaget informeras innan bytet sker
- Bytet görs under ett spelavbrott.

Lån av spelare

I Fotbollsligan är det tillåtet att låna spelare av motståndarlaget om detta krävs för att matchen ska kunna fortsätta. Lån av spelare kan enbart ske om båda lagen godkänner det.

Lagledare

En lagledare utses i varje lag. Hen är ansvarig för sitt lags uppträdande.



Regel 4: Spelarnas utrustning

En spelare får inte använda utrustning som kan vara farlig eller ha på sig något som kan orsaka skada på sig själv eller på andra spelare. Grundregeln är att alla typer av smycken (halsband, ringar, öronringar, läderband, gummiband etcetera) är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet förutom när det gäller nytagna hål i öronen eftersom smycket ej kan tas bort av medicinska skäl.

Godkända benskydd samt strumpor som täcker benskydden är en stark rekommendation.

Det är ej tillåtet att spela med utomhus fotbollsskor med dobb.

Har lagen samma tröjfärg ska bortalaget bära västar som tillhandahålls av arrangören. Målvaktens tröjfärg ska vara avvikande från både medspelare och motståndare, om det behövs kan målvakten låna en väst på platsen.

Arrangörer ansvarar för matchboll, ej för uppvärmningsbollar.

Regel 5: Domaren

Tillämpas ej.

Regel 6: Speltiden

2 x 20 minuter, fem minuters paus.

Vid turneringar kan speltiden och pauserna förkortas, det är arrangören för tävlingen som bestämmer speltiden.

Regel 7: Målvakten

Målvakten får ta bollen med händerna i straffområdet.

När målvakten fångat bollen får hen inte ta bollen med händerna en andra gång efter att ha släppt den. Gör hen det blir det frispark från straffområdeslinjen.

Målvakten får inte göra mål genom att kasta bollen direkt i motståndarnas mål, sker detta blir det inspark för motståndarna.

Målvakten får enbart kasta ut bollen eller lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.

Vid avsiktligt/medvetet tillbakaspel med fötterna får målvakten ej ta bollen med händerna. Gör hen det blir det frispark från straffområdeslinjen.

Regel 8: Spelets start och återupptagande

Avspark

Innan avspark i första halvlek ska lagledarna hälsa på varandra.

Hemmalaget har alltid avspark i första halvlek. I andra halvlek gör bortalaget avspark.

Avsparken får spelas i valfri riktning. Spelet startar när bollen är i rörelse. Spelare i det lag som inte gör avspark bör vara minst 3 meter från bollen innan den är i rörelse.

Sten, sax, påse

Om lagen inte kommer överens inom 30 sekunder vilken fast situation som ska dömas ska det avgöras med sten, sax och påse, bästa av 1. Det vinnande lagets målvakt får starta med bollen.





Regel 9: Frispark

Frispark ges motståndarlaget när en spelare gör sig skyldig till ett regelbrott. Ett regelbrott är när en spelare:

- Angriper en spelare med överkroppen
- Hoppas mot en spelare
- Sparkar eller försöker sparka en spelare
- Knuffar en spelare
- Slår eller försöker slå en spelare (även skallning)
- Tacklar med foten eller annan del av kroppen
- Fäller eller försöker fälla en spelare
- Håller fast en spelare
- Hindrar en spelares förflyttning
- Spottar på en spelare
- Angriper målvakten när målvakten har bollen under kontroll
- Hands (gäller ej målvakt i eget straffområde)

Alla hands är inte bestraffningsbara, följande hands ska bestraffas med frispark alt. straff:

- Avsiktig hands (när spelaren avsiktligt stoppar bollens framfart).
- Skyddshands (när spelaren instinktivt drar upp händerna för att skydda sig).
- När en spelare som har armen i en för situationen onaturlig vinkel får bollen på handen/armen.

Det blir alltså inte frispark när en spelare som har armen intill kroppen eller i en naturlig vinkel får bollen på handen/armen.

Avstånd på frisparkar ska vara 5 meter. En spelare får inte stå närmare i avsikt att hindra bollens framfart. Sabotage mot frispark/inspark är inte okej.

När tre eller fler spelare i det försvarande laget bildar en mur måste motspelarna befinna sig en meter från muren tills bollen är i spel.

Regel 10: Straffspark

Straffspark ges motståndarlaget om ett regelbrott (se listan under regel 9 frispark) begås av en spelare inne i sitt eget straffområde om bollen är i spel.

Straffpunkten ska vara 5 meter från målet.

Regel 11: Inspark

Det blir insparkt när det ena laget slår bollen över sidlinjen. Insparken tas av en spelare från laget som inte slog ut bollen. Inkastet får ej gå direkt i mål.

Vid insparken ska spelaren passa bollen från den plats där bollen lämnade spelplanen.

Avståndet för motståndarlaget ska vara minst fem meter.

Om spelaren inte gör insparken enligt reglerna ovan ska spelarna göra om det.

Regel 12: Hörnspark

Hörnsparken slås från hörnet på den sida om målet som bollen gick över linjen.

Mål kan göras direkt från hörnsparke.

Bollen är i spel när spelaren har sparkat den och bollen tydligt rör sig

De andra lagets spelare ska stå minst fem meter från bollen.



SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDET

2024